

“โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ HLS ภาคเหนือ ยุค Digital transformation”



หัวข้อ จากปัญหาสู่การเรียนรู้ “เด็กบ้านดงอ่อนหวาน”

สาระสำคัญ (ใคร ทำอะไร ที่ไหน อย่างไร และผลลัพธ์)

เด็กนักเรียนส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่ยากจน ทำให้ขาดความรู้ทางด้านการดูแลสุขภาพ และทำให้เกิดโรคจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ทำให้ขาดสารอาหาร และขาดการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี โรงเรียนได้เห็นความสำคัญ จึงได้จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียน ตลอดจนฝึกทักษะในการรักษาสุขภาพป้องกันโรคภัยจากการบริโภคน้ำตาล โดยให้นักเรียนศึกษาค้นคว้า ทำความเข้าใจ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีการจัดกิจกรรมเด็กบ้านดงอ่อนหวาน เพื่อลดปัญหาการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลสูง และเลือกบริโภคอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการ ป้องกันการเกิดโรค และมีทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง ตลอดจนมีการต่อยอดเข้าสู่กิจกรรมเพื่ออาชีพ ในการทำขนมทางเลือกจากธรรมชาติ ซึ่งเป็นขนมอ่อนหวาน

ภาพ



ภาพ



กลไกการขับเคลื่อนและปัญหาอุปสรรค

- การมีส่วนร่วมของนักเรียนในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้
- มีภาคีเครือข่ายในการสนับสนุนกิจกรรมการเรียนรู้

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- นักเรียนเกิดความตระหนัก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร และใส่ใจสุขภาพช่องปาก
- ได้เรียนรู้การทำขนมอ่อนหวาน และสร้างรายได้ให้แก่นักเรียน
- นักเรียนเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และเกิดแนวทางการประกอบอาชีพ
- มีการศึกษาดูงานจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ
- ร่วมเป็นวิทยากรในการเผยแพร่ความรู้ “เด็กบ้านดงอ่อนหวาน”

