



การแปรงฟัน



กรมอนามัย

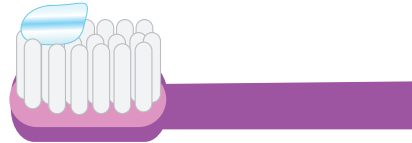
ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ
เชียงใหม่

1. บีบยาสีฟันที่มี “ฟลูออไรด์”

ซี่แรก-3 ขวบ แตะพอกเปียก
(เท่าเมล็ดข้าว)



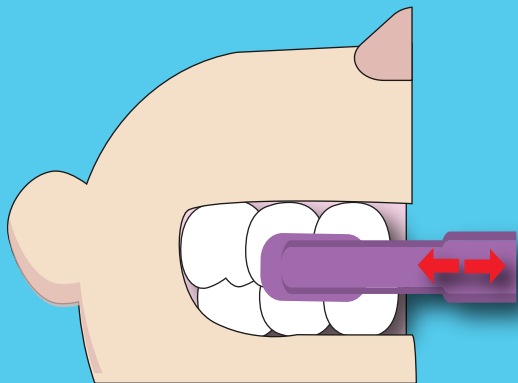
3-6 ขวบ บีบเท่าแนวขวาง
ของแปรง



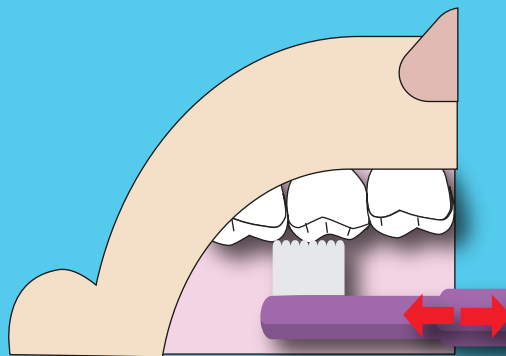
6 ขวบขึ้นไป บีบเท่าความยาว
ของแปรง



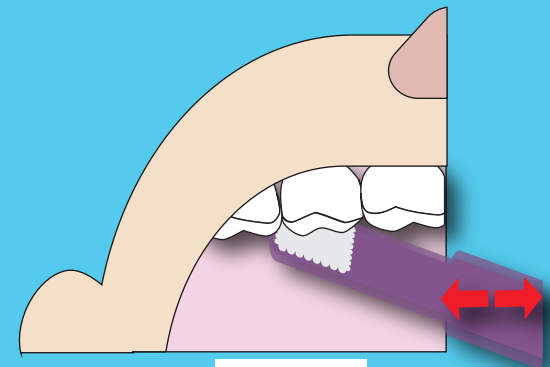
2. ใช้นิ้วเปิดกระพุ้งแก้มแปรงฟัน



ด้านนอก



ด้านบดเคี้ยว



ด้านใน