

ข้อปฏิบัติหลักการใส่ฟันปลอมแบบถอดได้ และคำแนะนำหลังถอนฟัน

โดย นางอุทัย แก้วก่อ ตำแหน่ง พนักงานทั่วไป

ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

ข้อปฏิบัติหลักการใส่ฟันปลอมแบบถอดได้

๑. ในระยะแรกอาจรู้สึกรำคาญ หรือพูดไม่ชัด แต่ร่างกายจะปรับตัวได้เองใน ๑-๒ สัปดาห์
๒. ถอดฟันปลอมออกมาล้างทำความสะอาดทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร
๓. ทำความสะอาดโดยใช้แปรงสีฟันและยาสีฟัน หรือน้ำยาแช่ฟันปลอม ไม่ควรใช้น้ำยาที่มีฤทธิ์กัดกร่อน หรือสารเคมีใด ๆ เพราะจะทำให้ฟันปลอมเสียหายได้
๔. เวลานอนถอดฟันปลอมออกแช่น้ำไว้ เพื่อให้เหงือกได้พัก
๕. ถ้ามีฟันจริงเหลืออยู่ ต้องทำความสะอาดตามปกติด้วยการแปรงฟันที่ถูกวิธีด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

๖. หากมีอาการผิดปกติใด ๆ เช่น เสียวฟัน เจ็บเหงือก ฟันโยก มีแผลที่เหงือก หรือเคี้ยวอาหารไม่ได้ ควรรีบกลับมาหาทันตแพทย์ทันที หากท่านทิ้งไว้นาน ฟันของท่านอาจจะเคลื่อนหรือล้ม ทำให้ใส่ฟันไม่ลง

๗. ไม่ปรับแต่ง ดัดแปลง แก้ไขฟันปลอมด้วยตนเอง

หมายเหตุ : คลินิกทันตกรรม ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ ยินดีต้อนรับประกันซ่อมฟรี ภายในระยะเวลา ๓ ปี ในกรณีที่เกิดการชำรุด แตกหักจากการใช้งานปกติ ทั้งนี้ผู้ป่วยต้องนำรูปหล่อ (Model) ฟันที่ใช้ทำฟันปลอม หรือคู่สบมาด้วย

ยกเว้นกรณีต่อไปนี้

๑. ผู้ป่วยมีฟันถูกถอนไปเพิ่มขึ้น หรือฟันจริงหลุดหายไป แล้วผู้ป่วยต้องการเติมฟัน
๒. การมีไข้ฟันปลอมเป็นเวลานาน จนฟันจริงในปากล้ม หรือเคลื่อนจนใส่ไม่ลง
๓. ได้รับความบาดเจ็บหรือทำฟันปลอมหัก หรือบิดเบี้ยวจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่จากการใช้งานตามปกติ
๔. ผู้ป่วยปรับแต่งหรือแก้ไขฟันปลอมด้วยตนเองจนผิดรูปร่างไป

คำแนะนำหลังถอนฟัน

หลังจากถอนฟันแล้ว ควรปฏิบัติตนดังนี้

๑. กัดผ้าก๊อชไว้หนึ่งๆ อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง ในขณะที่กัดผ้าก๊อชให้กลืนเลือดและน้ำลาย ห้ามบ้วนปาก หรืออมน้ำลายเมื่อครบ ๑ ชั่วโมง ให้คายผ้าก๊อชทิ้ง ถ้าเลือดยังออกอยู่ให้ใช้ผ้าก๊อชที่สะอาดกัดไว้จนกว่าเลือดจะหยุด

๒. ห้ามบ้วนน้ำ หรือน้ำยาบ้วนปากทุกชนิดในวันที่ถอนฟัน

๓. ห้ามเชยแผลหรือดูดก้อนเลือดที่ปิดปากแผล เพราะก้อนเลือดดังกล่าวจะช่วยทำให้เลือดหยุดไหล ละช่วยในการหายของแผล

๔. อย่ากัดแก้มหรือริมฝีปาก เมื่อยังรู้สึกชา เพราะจะทำให้เกิดแผลได้ภายหลัง

๕. งดออกกำลังกายหนักๆ งดดื่มสุรา งดอาหารเผ็ดร้อน ควรรับประทานอาหารอ่อนและเคี้ยวง่าย

๖. ในวันรุ่งขึ้นหลังรับประทานอาหาร ใช้เกลือ ๑ ช้อนชา ผสมน้ำอุ่น ๑ แก้ว ละลายอมบ้วนปาก หรือใช้น้ำยาบ้วนปาก

๗. หลังถอนฟัน ถ้ามีอาการปวด ให้รับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่ง ในวันแรกถ้ามีอาการปวดมาก หรือหลังถอนฟันโดยการผ่าตัด ควรประคบข้างแก้มด้วยผ้าชุบน้ำเย็น เพื่อลดความชอกช้ำ และช่วยให้เลือดหยุดเร็ว ขึ้นแต่ห้ามอมน้ำแข็ง เพราะจะทำให้ก้อนเลือดที่ปิดปากแผลหลุด

๘. หลังถอนฟัน ๒๔ ชั่วโมงขึ้นไป ถ้ามีอาการอักเสบ ปวด บวม ให้ประคบข้างแก้มด้วยน้ำอุ่นเพื่อให้เลือดมาเลี้ยงบริเวณแผลมากขึ้น ร่วมกับการรับประทานยาแก้อักเสบ

๙. ถ้ามีอาการผิดปกติใด ๆ เกิดขึ้น ให้รีบกลับไปพบทันตแพทย์